

Школа		МАОУОШ д. Федорково				Отд./корп	День	06.11.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/И; 248/И	Шницель из говядины и мяса птицы с маслом сливочным. Овоши запеченные	245	56,49	363,86	15,05	17,97	32,59
	гор.напиток	377/М/СС Ж	Чай с сахаром и лимоном 200/11	200	2,35	47,79	0,26	0,03	11,26
	хлеб	147/М	Хлеб пшеничный	30	2,47	70,4	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/М	Банан	100	16,75	96	1,5	0,5	21
Завтрак 2									
Обед	закуска	16/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	10,65	72,47	1,08	4,15	7,64
	1 блюдо	87/М/СС Ж	Суп с рыбными консервами	210	19,47	103,3	2,9	4,92	9,66
	2 блюдо	322/К/СС Ж	Куриное филе в сырном соусе	90	41,77	161,66	12,09	11,56	0,74
	гарнир	202/М/СС Ж	Макаронные изделия отварные	150	8,27	206,4	3,53	4,78	35,29
	напиток	348/М/СС Ж	Компот из кураги	200	6,36	78,69	0,78	0,05	18,63
	хлеб бел.	147/М	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.	148/М	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,29	99	3,3	0,6	19,82

Директор школы:



Е.Н.Леонтьева