

Школа		МАОУОШ д. Федорково				Отд./корп	День				09.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	209/М	Яйцо вареное	40	9,5	62,8	5,08	4,6	0,28		
	гор.блюдо	175/М/СС Ж	Каша вязкая молочная из смеси круп	150	11,39	162,24	4,21	4,98	25,03		
	гор.напиток	382/М/СС Ж	Какао на молоке 200/11	200	11,41	115,45	3,87	3,8	16,09		
	хлеб	147/М	Бутерброд с сыром	55	12,27	148,6	4,64	4,83	19,32		
	фрукты	338/М	Яблоко	100	13,17	44	0,4	0,4	9,8		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	49/М/СС Ж	Салат витаминный /2 вариант/	60	8,16	48,91	1,28	3,11	3,9		
	1 блюдо	103/М/С СЖ	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	7,23	119,13	3,99	4,91	14,64		
	2 блюдо										
	гарнир	09.январь	Жаркое по-домашнему (курица)	240	56,34	347,77	9,85	9,23	18,54		
	напиток	418/М	Сок фруктовый	200	8	92	1	0,2	20,2		
	хлеб бел.	147/М	Хлеб пшеничный	30	2,47	70,4	2,37	0,3	14,49		
	хлеб черн.	148/М	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,83	79,2	2,44	0,48	15,86		

Директор школы:



Е.Н.Леонтьева