

Школа			МАОУОШ д. Федорково			Отд./корп		День				10.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		294/М/С СЖ; 171/М/С	Биточки из курицы с маслом . Каша гречневая рассыпчатая			245	42,5	361	13	13,87	39,86	
	гор.блюдо	СЖ										
		379/М/С	Кофейный напиток на молоке 200/11			200	12,74	105,04	2,94	3,24	15,82	
	гор.напиток	СЖ				30	2,47	70,4	2,37	0,3	14,49	
	хлеб	147/М	Хлеб пшеничный			100	19,5	43	0,9	0,2	8,1	
Завтрак 2	фрукты	338/М	Апельсин									
Обед	закуска	58/М/СС Ж	Салат морковный			60	3,96	65,95	0,78	5,1	4,14	
	1 блюдо	99/М/СС Ж	Суп овощной на курином бульоне со сметаной, 200/10			210	10,83	97,54	3,43	5,32	14,84	
	2 блюдо	323/М/С СЖ	Куриное филе тушеное в сметанном соусе			90	37,08	161,66	13,09	11,56	0,74	
	гарнир	413/М/С СЖ	Рис отварной			150	9,69	186,57	3,44	4,6	32,74	
	напиток	349/М/С СЖ	Компот из смеси сухофруктов			200	4,02	77,94	0,59	0,05	20,58	
	хлеб бел.	147/М	Хлеб пшеничный			30	2,47	70,4	2,37	0,3	14,49	
	хлеб черн.	148/М	Хлеб ржано-пшеничный			40	1,83	79,2	2,44	0,48	15,86	

Директор школы:  Е.Н.Леонтьева