

| Школа      |             | МАОУОШ д. Федорково |  |          |       | Отд./корп    | День  |      |          | 11.03.2025 |
|------------|-------------|---------------------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.              | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |            |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 204/М/С<br>СЖ       | Макароны запеченные с сыром                              | 174      | 23,24 | 238,5        | 12,53 | 7,78 | 31,76    |            |
|            | гор.напиток | 376/М/С<br>СЖ       | Чай с сахаром, 200/11                                    | 200      | 1,43  | 45,41        | 0,2   | 0,02 | 11,05    |            |
|            | хлеб        | 147/М               | Бутерброд с маслом                                       | 40       | 13,29 | 145,2        | 2,42  | 8,55 | 16,57    |            |
|            | фрукты      | 338/М               | Яблоко   | 100      | 13,17 | 44           | 0,4   | 0,4  | 9,8      |            |
| Завтрак 2  |             |                     |  |          |       |              |       |      |          |            |
| Обед       | закуска     | 42/М/СС<br>Ж        | Салат картофельный с соевыми отруцями и зеленым горошком | 60       | 8,03  | 53,66        | 1,04  | 3,15 | 5,86     |            |
|            | 1 блюдо     | 101/М/С<br>СЖ       | Суп картофельный с рисом с курицей                       | 200      | 10,74 | 76,03        | 2,72  | 6,49 | 9,97     |            |
|            | 2 блюдо     |                     |  |          |       |              |       |      |          |            |
|            | гарнир      | 292/М/С<br>СЖ       | Жаркое по-домашнему (курица)                             | 240      | 56,34 | 347,77       | 9,85  | 9,23 | 18,54    |            |
|            | напиток     | 349/М/С<br>СЖ       | Компот из смеси сухофруктов                              | 200      | 4,02  | 77,94        | 0,59  | 0,05 | 18,58    |            |
|            | хлеб бел.   | 147/М               | Хлеб пшеничный   | 30       | 2,47  | 70,4         | 2,37  | 0,3  | 14,49    |            |
|            | хлеб черн.  | 148/М               | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 40       | 1,83  | 79,2         | 2,64  | 0,48 | 15,86    |            |
|            |             |                     |  |          |       |              |       |      |          |            |
|            |             |                     |  |          |       |              |       |      |          |            |
|            |             |                     |  |          |       |              |       |      |          |            |

Директор школы:

Е.Н.Леонтьева