

Школа		МАОУОШ д. Федорково			Отд./корп		День		15.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	204/М/С СЖ	Макароны запеченные с сыром	174	23,24	238,5	12,53	7,78	31,76	
	гор.напиток	376/М/С СЖ	Чай с сахаром, 200/11	200	1,43	45,41	0,2	0,02	11,05	
	хлеб	147/М	Бутерброд с маслом	40	13,29	145,2	2,42	8,55	16,57	
	фрукты	338/М	Яблоко	100	13,17	44	0,4	0,4	9,8	
Завтрак 2										
Обед	закуска	42/М/СС Ж	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	8,03	53,66	1,04	3,15	5,86	
	1 блюдо	101/М/С СЖ	Суп картофельный с рисом с курицей	200	10,74	76,03	2,72	6,49	9,97	
	2 блюдо									
	гарнир	292/М/С СЖ	Жаркое по-домашнему (курица)	240	56,34	347,77	9,85	9,23	18,54	
	напиток	349/М/С СЖ	Компот из смеси сухофруктов	200	4,02	77,94	0,59	0,05	18,58	
	хлеб бел.	147/М	Хлеб пшеничный	30	2,47	70,4	2,37	0,3	14,49	
	хлеб черн.	148/М	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,83	79,2	2,64	0,48	15,86	

Директор школы:

ЛН

Е.Н.Леонтьева