

Школа		МАОУОШ д. Федорково		Отд./корп		День		21.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/М/С СЖ; 171/М/С СЖ	Гуляш из курицы. Каша гречневая рассыпчатая	240	33,56	310,48	13,38	12,91	31,98
	гор.напиток	3479/М/С СЖ	Напиток кофейный на молоке	200	12,74	105,04	2,94	3,24	15,82
	хлеб	147/М	Хлеб пшеничный	30	2,47	70,4	2,37	0,3	14,49
	фрукты	338/М	Яблоко	100	13,17	44	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2									
Обед	закуска	50/М/СС Ж	Салат из свеклы с сыром	60	8,97	81,99	2,88	5,71	4,66
	1 блюдо	102/М/С СЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	7,54	124,7	3,57	4,05	15,42
	2 блюдо	271/М/С СЖ	Котлеты домашние	90	36,15	179	10,55	9,24	11,25
	гарнир	143/М/С СЖ	Рагу из овощей	150	11,1	147,34	3,37	5,5	20,82
	напиток	348/М/С СЖ	Компот из кураги	200	6,36	78,69	0,78	0,05	18,63
	хлеб бел.	147/М	Хлеб пшеничный	30	2,47	70,4	2,37	0,3	14,49
	хлеб черн.	148/М	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,83	79,2	2,64	0,48	15,86

Директор школы:



Е.Н.Леонтьева