

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУОШ д. Федорково
_____Л.М.Александрова

Режим дня

Холодный период года

Режимный момент	Разновозрастная младшая группа (1,5 - 3 года)	Разновозрастная средняя группа (3-5 лет)	Разновозрастная старшая группа (5-7 лет)
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7:30–8:30	7:30–8:30	7:30–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, занятия по подгруппам	9:00–9:40	9:00–10:00	9:00–10:50
Второй завтрак	9:40–10:00	10:00–10:15	10:50–11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00–11:30	10:15–12:00	11:00–12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:30–12:00	12:00–12:30	12:10–12:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12:00–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00–15:20	15:00–15:15	15:00–15:15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:20–15:40	15:15–15:45	15:15–15:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15:40–16:30	15:45–16:30	15:45–16:30